

Согласовано:

Заведующий (ая) И.Б.ДЮУ, Детский сад с. Иске

Наименование учреждения

Радан - Спасского МР РТ

Наименование района

Татаулинка Т.И.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Гурнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с крупой (гречневый) с маслом	180	6,24	7,5	20	172,56	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Огурцы свежие	50	0,4	0,005	1,3	7,25	5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Котлета из говядины	70	5,1	7,9	11,24	136,46	0,6
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай без сахара	200	0,15	0,05	0,04	1,4	0,1
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		42,47	47,195	198,52	1388,65	55,01

Татаулинка Т.И. Завхоз / Микладова Т.И. Ст. Повар / Микладова Т.И.